附件1

大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛材料要求

参赛同学需提交：

1.生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

报告扉页填写参赛者的姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及**指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话**。要求作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。

2.生涯发展展示（PPT格式，不超过50M；可加入视频）

附件2

大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力、个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛材料要求

参赛同学需提交：

1.求职简历（PDF格式）。

2.就业能力展示（PPT格式，不超过50M；可加入视频）

3.辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF文件，整合为单个文件，不超过50M）。

附件3

文字材料格式要求

标题（方正小标宋，2号，居中）

一级标题【一、，黑体，3号，居左，首行缩进2字符，后无标点，单独成段】

**二级标题【（一），楷体加粗，3号，居左，首行缩进2字符，后有句点，直接正文】**

三级标题【1.，仿宋，3号，居左，首行缩进2字符，后有句点，直接正文】

四级标题【（1），仿宋，3号，居左，首行缩进2字符，后有句点，直接正文】

正文【仿宋，3号，首行缩进2字符】

段落行距【固定值28磅】

（页面设置：页边距上3.6厘米、下3.6厘米、左2.7厘米、右2.7厘米；阿拉伯数字用Times New Roman体）

单 位 名 称

落款日期

【单位名称在日期上方居中排列，3号仿宋】

【2020年7月8日，3号仿宋，居右空四格】